

STRONGER TOGETHER

DAS Teamevent - gemeinsam stark, gemeinsam gesund!

ab 13 Jahren / Kostenübernahme durch die Krankenkassen und das PZM

Ihr seid eine Gruppe von Jugendlichen/ Erwachsenen ab 12 Jahren und habt Lust unter dem Motto "**Stronger together**" eure **gesundheitliche Fitness** und euren **Teamgeist** zu stärken? -Dann seid ihr bei diesem Programm genau richtig!

Unsere Ziele

Wir, das Präventionszentrum Münster, haben das Ziel Gesundheitsförderung in den Fokus alltäglichen Handelns zu stellen. Neben den **sportlichen Inhalten** zu funktionellem Training, Gehirnintegrationstraining, Koordination und Beweglichkeit, steht das **Team** bei uns im Fokus. Sich aufeinander verlassen zu können und durch Zusammenarbeit ans Ziel zu gelangen, sind Werte, die in diesem Kurs vermittelt werden. Wir sind uns sicher, im Team macht Bewegung noch viel mehr Spaß!

Das Teamevent ist ein zertifizierter Präventionskurs und sowohl für Schulklasse, Sportvereine, Firmen oder andere Gruppen geeignet!

Das erwartet euch:

- 4,5 Stunden Programm
- Teambuilding
- Functional Training
- Training von Körper und Geist
- kurze Theorie Breaks

Was ist ein zertifizierter Präventionskurs?

Ein zertifizierter Präventionskurs hat das Siegel der zentralen Prüfstelle Prävention. Als Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse habt ihr und jedes eurer mitversicherten Familienmitglieder ab 6 Jahren Anspruch auf zwei Präventionskurse eurer Wahl pro Jahr. Diese Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Bei dem Kurs "Stronger together" habt ihr **keine Kurskosten**, da diese von den gesetzlichen Krankenkassen und dem Präventionszentrum getragen werden! Privatversicherte zahlen eine Pauschale von 25 Euro.

Das Teamevent wird von unserem **hochqualifiziertem Personal**, welches zusätzlich durch die zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert ist, durchgeführt

Jetzt anmelden oder bei Fragen melden:

Tel.: 0251 60688846

Mail: kontakt@praeventionszentrum-ms.de

Präventionszentrum Münster GmbH, Hafenstraße 64, 48153 Münster