



Präventionszentrum
Münster

SCAN ODER CLICK FÜR
EINEN KLEINEN
VORGESCHMACK AUF DAS
TRAINING



WILLKOMMEN ZU DER NEUEN ART DES GESUNDHEITSTRAININGS!

ALLES MIT VIEL SPASS. ALLES IM TEAM. ALLES IM NINFLY UND BEI FIVEHOME FITNESS!

NINJA-WARRIOR, TRAMPOLIN, MOTORIK-PARCOURS

Seit vielen Jahren beschäftigt sich das Präventionszentrum Münster mit zwei Fragen: Wie kann ich den einzelnen Sportler nach einer Verletzung wieder fit machen und wie beuge ich vor? Und am Ende kommt es immer zu einer Erkenntnis: Ich muss den Körper und das Gehirn jedes Einzelnen als Einheit schulen. Doch wie vermittele ich und was vermittele ich? Auch da haben wir eine klare Grundregel: Wir möchten jeden Einzelnen begeistern!

Bleiben wir bei der Gesundheit: Warum engagieren wir uns so wenig für unsere Gesundheit und was ist überhaupt „gesund“: Einfach nur das Fehlen einer Krankheit – sicherlich nicht. Wir wollen mit unseren Kursen zeigen, dass Gesundheit Spaß macht – und das am besten im Team. Deshalb haben wir spezielle Präventionskurse entwickelt. Sie sind sowohl von Motivationstrainern deutscher Spitzensportler als auch von Sportwissenschaftlern entwickelt worden und sie sind alle zertifiziert. Der hier aufgeführte Kurs im NINFLY hat das Siegel der Zentralen Prüfstelle Prävention in Essen und ist somit von nahezu allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt. Auch der Kursleiter ist natürlich zertifiziert. Also lassen Sie sich auf die neue Art des Gesundheitstraining ein!

WER DARF EINEN PRÄVENTIONS-KURS MACHEN?

Als Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse haben Sie und jedes Ihrer GK-versicherten Familienmitglieder ab 6 Jahren das Anrecht auf zwei Präventionskurse Ihrer Wahl pro Jahr. Diese Kurse werden von Kasse zu Kasse unterschiedlich bezuschusst. Der Mindestzuschuss ist 75 Euro. Einige erstatten die gesamten Kursgebühren, einige nur 80 Prozent. Voraussetzung für den Zuschuss ist, dass Sie an 80 Prozent des Kurses teilgenommen haben.

Bei den Präventionskursen im NINFLY haben Sie keine Kurs-Kosten (egal bei welcher gesetzlichen Krankenkasse Sie sind), da die Präventionszentrum Münster GmbH die Kosten übernimmt, die Ihre Krankenkasse nicht trägt. Sie zahlen lediglich 10 Euro für NINFLY Sprungsocken, Zutrittsband und Getränke-Flatrate. Normalerweise müssen Sie als Erwachsener den Anteil der Krankenkasse vorstecken, doch auch da haben wir eine Lösung. Wir rechnen mit einer Vielzahl von Krankenkassen direkt ab, wenn der Kursteilnehmer das wünscht und die Kasse dieses unterstützt.

SIE HABEN FRAGEN? · Tel.: 0251 60688846 · Mail: carina.wissing@praeventionszentrum-ms.de
Präventionszentrum Münster GmbH · Hafestraße 64 · 48153 Münster

