



Kostenfrei für alle  
gesetzlich  
Krankenversicherte!



## "Teampayer"

**ALLES MIT SPAß. ALLES MIT BEWEGUNG. ALLES IM TEAM.**

### WAS DIE KINDER ERWARTET

Der zertifizierte Gesundheitskurs "Teampayer" findet an drei Tagen\* für jeweils 2,5 Stunden in der Sporthalle Ihrer Grundschule statt.

Neben tollen Bewegungslandschaften haben wir für die Kinder verschiedene Aufgaben vorbereitet, die nur im Team und mit Bewegung gelöst werden können. Dabei sollen die Kinder lernen, welche positiven Aspekte die Arbeit im Team mit sich bringt und wie sie sich gegenseitig unterstützen können.

Zudem greifen wir noch Inhalte zu unserem Körper und dem Thema Ernährung mit auf.

### DAS TOLLE DABEI

Alle Kinder, die an allen Terminen erfolgreich teilgenommen haben, werden mit einer Urkunde von uns zum "Teampayer" ausgezeichnet.

### WER WIR SIND

Das Präventionszentrum Münster bietet ein modernes Gesundheitskonzept mit zahlreichen Maßnahmen und Präventionskursen für Schulen, Vereine und Unternehmen..

Dabei stehen neben der Gesundheitsvorsorge und Kompetenzvermittlung vor allem Spaß und Bewegung im Vordergrund.

### WER DARF EINEN ZERTIFIZIERTEN GESUNDHEITSKURS MACHEN?

Jedes Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse und jedes mitversicherte Familienmitglied, sowie alle Beihilfe-Berechtigten ab 6 Jahren haben das Anrecht auf zwei Präventionskurse pro Jahr. Bei unserem Kurs "Teampayer" entstehen somit keine Kosten.

### WIR FREUEN UNS AUF DIE GEMEINSAME ZEIT!

\*Tag 3 kann optional von der Schule als Einheit dazugebucht werden

Noch Fragen? • Tel.: 0251 60688846 • Mail: [kontakt@praeventionszentrum-ms.de](mailto:kontakt@praeventionszentrum-ms.de)  
Präventionszentrum Münster GmbH • Hafestraße 64 • 48153 Münster • [www.pzmuenster.de](http://www.pzmuenster.de)

